

# 産後ケア (デイケア)

## 産後ケアとは・・・

産後は心身ともに十分な休養が必要です。

**産後ケア**とは、産後の回復に必要なケアを受けるものであり、お母さんが十分休養し自信をもって育児できるようサポートすることを目的としています。

個室をご用意し、経験豊富なスタッフが対応させていただきます。

おっぱいがうまく  
いかない・・・

のんびり  
休みたい・・・

私の子育てって  
これでいいのかな？

一人で悩んで  
いませんか？



連絡先 **0743-65-0372**

産婦人科病棟までお問合せください

## 対 象

### 産後4か月前後のお母さんと赤ちゃん

- ※ 他院で出産された方でも、お母さんお一人だけでもご利用いただけます。
- ※ 母子共に治療が必要な方や上のお子さまを連れてのご利用はできません。

## ケアプラン例

- ※ おっぱい相談・乳房マッサージ
- ※ 育児相談
- ※ お母さんのシャワー
- ※ リラクゼーションケア
- ※ お母さんの休養
- ※ 赤ちゃんの沐浴

**ケアスケジュールは来院時に担当者と相談させていただきます**

## 日程・費用

### 完全予約制

3日前までにお申込み下さい

- ※ **曜日** 月～土 **要相談**
  - ※ **時間** 9:30～16:30  
(利用時間短縮可)
  - ※ **費用** 約500～2,000円/日
- ※市町村により助成あり

**直接市町村にお問い合わせください**  
自費利用の場合10,000円(税込)

## 持ち物

### 【mama】

産後ケア利用券  
健康保険証  
母子手帳  
マスク  
飲み物

### 【baby】

おむつ(10枚程度/日)  
おしりふき  
帰宅時のベビー服  
(必要時)  
健康保険証  
乳児医療証  
保湿剤

※ 院内にセブンイレブンがあります